

# 110 學年度國民中小學課程推動工作－課程與教學輔導組－ 健康與體育領域輔導群「年度研討會」實施計畫

**壹、依據：**110 學年度國民中小學課程推動工作「課程與教學輔導組-健康與體育領域輔導群」業務計畫。

**貳、目標：**

- 一、配合中央教育政策，轉化領域教學策略，發展出教學示例模組。
- 二、依據各縣市健體輔導團組織條件與運作現況，提供理論與實務對話與交流分享之平台，俾使各項輔導業務確實發揮效益。
- 三、開啟縣市地方團觀摩學習與積極成長之動能，以提升輔導效能。
- 四、提供符應疫情需求之線上與實體課程切換的實踐交流，促進縣市之間線上課程互動連結。

**參、辦理單位**

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、承辦單位：國民中小學課程與教學輔導組健康與體育領域輔導群  
國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系

**肆、參與對象：**

- 一、本群輔導委員、中央課程與教學諮詢教師。
- 二、各縣市健康與體育領域輔導團輔導員及輔導團相關行政人員。  
(國中小各遴派至少 2 人以上參加)
- 三、對健康與體育學習領域課程與教學有興趣之國中小教師。

#### 伍、活動內容：

- 一、110 學年度縣市資深優良輔導團員表揚、109、110 學年度縣市優良示例表揚(附錄 1)。
- 二、專題講座：健康與體育素養課程專題講座。
- 三、示例分享：110 學年度「健康與體育素養導向評量設計」縣市優良示例分享。  
【發表者核發主辦單位（師大）獎狀】

陸、辦理日期：111 年 5 月 27 日(星期五)，上午 9 時至下午 3 時。

柒、視訊連結：使用 Google Meet 視訊會議軟體，<https://meet.google.com/kxz-vnbj-fgv>。

#### 玖、注意事項：

- 一、本次研習採用視訊會議方式進行，請參加者自備視訊鏡頭及收音設備。
- 二、請擔任「健康與體育領域素養導向評量設計」示例發表報告人於活動當天使用電腦一人一機的方式參與研習。
- 三、請報告人詳閱示例線上發表注意事項說明 <https://reurl.cc/XjX1WD>。

#### 拾、預期效益：

- 一、健康與體育領域學術研究或專業發展知能提升。
- 二、全國各縣市輔導團研發健體評量示例交流與分享。

拾壹、經費來源：由教育部國民及學前教育署 110 學年度國民中小學課程推動工作「課程與教學輔導組-健康與體育領域輔導群」業務計畫經費核支。

拾貳、本計畫奉核後實施，未盡事宜得另函補充修正之。

拾參、活動流程：

時間	內容			主講人/引言人
08:30-09:00	報到			司儀：林國榮老師
09:00-09:20 (20min)	相見歡			劉潔心教授 輔導群委員
09:20-10:20 (60min)	<b>【線上表揚大會】</b> (1)110 學年度縣市十年資深優良輔導團員表揚 (2)109 學年度「12 年國民基本教育素養導向教學優良 示例」得獎縣市教師表揚 (3) 110 學年度「健康與體育領域素養導向評量設計 優良示例」得獎縣市教師表揚			劉潔心教授 縣市資深輔導員暨 優良示例教師
10:20-11:10 (50min)	<b>【健康素養課程專題講座】</b> 從中醫科學觀點談人體養身運動			引言人：施登堯教授 主講人：欽曉星醫師
11:10-12:00 (50min)	<b>【體育素養課程專題講座】</b> 健康身體與運動休閒新思維			引言人：張鳳琴教授 主講人：程瑞福教授
12:00-13:00	休息時間			
13:00-13:05	進入分組會議室			
	縣市優良示例博覽會			引言人：輔導群委員 報告人：縣市輔導員  小組司儀： 第 1 組：李國隆老師 第 2 組：陳惠雯老師 第 3 組：楊志豪老師
	第 1 組 xmt-qyss-gyf	第 2 組 ctx-jkob-rmb	第 3 組 cjsx-itqc-fzc	
13:05-13:30 (25min)	新北市國小組	臺北市國小組	連江縣國中組	
13:30-13:55 (25min)	臺中市國小組	屏東縣國小組	臺中市國中組	
13:55-14:20 (25min)	金門縣國小組	桃園市國小組	雲林縣國中組	
14:20-14:25	進入主會議室			
14:25-15:00 (30min)	綜合座談			劉潔心教授 輔導群委員

拾貳、縣市優良示例博覽會一覽表

會議室別	報告時段	縣市別	引言人	報告人	主題
第 1 組 xmt-qyss-gyf	13:05-13:30 (25min)	新北市 國小組	輔導群 委員	夏淑琴 老師	陣地攻守球類教學 模組評量工具
	13:30-13:55 (25min)	臺中市 國小組	輔導群 委員	鄧國楨 老師	挑戰型運動- 田徑(剪式跳高)
	13:55-14:20 (25min)	金門縣 國小組	輔導群 委員	許家瑋 老師	智泳雙全

會議室別	報告時段	縣市別	引言人	報告人	主題
第 2 組 ctx-jkob-rmb	13:05-13:30 (25min)	臺北市 國小組	輔導群 委員	黃志成 老師	成就每一個孩子 合作接力向前衝
	13:30-13:55 (25min)	屏東縣 國小組	輔導群 委員	蔡立偉 老師	白浪滔滔我不怕
	13:55-14:20 (25min)	桃園市 國小組	輔導群 委員	林靜芳 老師	Eye know. Eye see. Eye do

會議室別	報告時段	縣市別	引言人	報告人	主題
第 3 組 cjx-itqc-fzc	13:05-13:30 (25min)	連江縣 國中組	輔導群 委員	郭士銓 老師	木球 揮出新「木」標
	13:30-13:55 (25min)	臺中市 國中組	輔導群 委員	陳巧瑜 老師	憂，有我在
	13:55-14:20 (25min)	雲林縣 國中組	輔導群 委員	林玉梅 老師	力拔山河

109學年度「12年國民基本教育素養導向教學優良示例」得獎教案名冊

【體育科】

編號	獎項	縣市	組別	設計者姓名	教案名稱
1.	優良	臺中市	國中組	陳啟章老師 蕭美雲老師	青春仔籃
2.		澎湖縣	國中組	薛彥清老師	浮潛
3.		連江縣	國中組	郭士銓老師	木球好好說
4.		臺北市	國小組	黃志成老師	拋接球玩雜技
5.		苗栗縣	國小組	傅培茵老師 劉玉盈老師	鼓棒有氣
6.		澎湖縣	國小組	許程洧老師	足球傳說
7.		金門縣	國小組	張千培老師	合籃球
8.	佳作	新竹縣	國中組	林芝筠老師	體育課就適能快樂動
9.		花蓮縣	國中組	陳廖霞老師	英雄聯盟之跽之新高度
10.		臺東縣	國中組	林慧珉老師	翻滾武打星
11.		高雄市	國小組	葉建宏老師	團隊合作創造接力佳績
12.		新竹縣	國小組	侯彥廷老師	多元學習玩定向
13.		桃園市	國小組	胡育霖老師	籃球高手

109學年度「12年國民基本教育素養導向教學優良示例」得獎教案名冊

【健康教育科】

編號	獎項	縣市	組別	設計者姓名	教案名稱
1.	優良	彰化縣	國中組	陳宥仔老師	全「體」就「位」， 出發「食塘」
2.		嘉義縣	國中組	江芄萁老師 劉政昇老師	與老同行-4L
3.		新北市	國小組	夏淑琴老師	快樂上下學
4.		宜蘭縣	國小組	林哲瑋老師	正確使用冰箱
5.	佳作	雲林縣	國中組	阮郁茹老師	健康青春向前行
6.		高雄市	國中組	蔡宛珊老師	菸煙一息
7.		臺中市	國小組	吳沐馨老師	營養保健好食癒

110學年度「健康與體育領域素養導向評量設計」得獎教案名冊

【體育科】

編號	獎項	縣市	組別	設計者姓名	教案名稱
1.	特優	雲林縣	國中組	林玉梅老師	力拔山河
2.		連江縣	國中組	郭士銓老師	木球 揮出新「木」標
3.		臺北市	國小組	黃志成老師	成就每一個孩子合作接力向前衝
4.		新北市	國小組	夏淑琴老師	障地攻守球類教學模組評量工具
5.		臺中市	國小組	鄧國楨老師 廖永欽老師	挑戰型運動-田徑(剪式跳高)
6.		屏東縣	國小組	蔡立偉老師	白浪滔滔我不怕
7.		金門縣	國小組	許家瑋老師 張千培老師	智泳雙全
8.	優等	基隆市	國小組	陳志宏老師	網牆性
9.		澎湖縣	國小組	許程洵老師	足球與創意空間
10.	佳作	苗栗縣	國小組	鍾國卿老師	小美躲不躲
11.		嘉義縣	國中組	劉政昇老師 莊銘凱老師	飛鏢

110學年度「健康與體育領域素養導向評量設計」得獎教案名冊

【健康教育科】

編號	獎項	縣市	組別	設計者姓名	教案名稱
1.	特優	臺中市	國中組	陳巧瑜老師	憂，有我在
2.	優等	桃園市	國小組	林靜芳老師 邱文鳳老師	Eye know. Eye see. Eye do.
3.	佳作	臺北市	國中組	李美玲老師 鍾東蓉老師	個人衛生~視力保健
4.		新竹縣	國中組	林若涵老師	越辯越過癮
5.		彰化縣	國中組	陳宥仔老師	防疫特輯
6.		雲林縣	國小組	孫碧津老師	小園丁學種瓜