

PHYSICAL EDUCATION RULES

體育課上課注意事項



1. 股長請注意

體育股長最慢請於「**下午第一節下課**」，主動來詢問上課項目及地點！



2. 準時大集合

上課鐘聲結束時，全班必須在「**指定地點**」集合完畢，準備上課！



3. 安全擺第一

上課前或活動中，只要有「**任何身體不適**」，請馬上大聲告訴老師！



4. 運動好穿搭

請務必穿著「**適合運動的服裝與運動鞋**」，讓活動更安全、更自在！

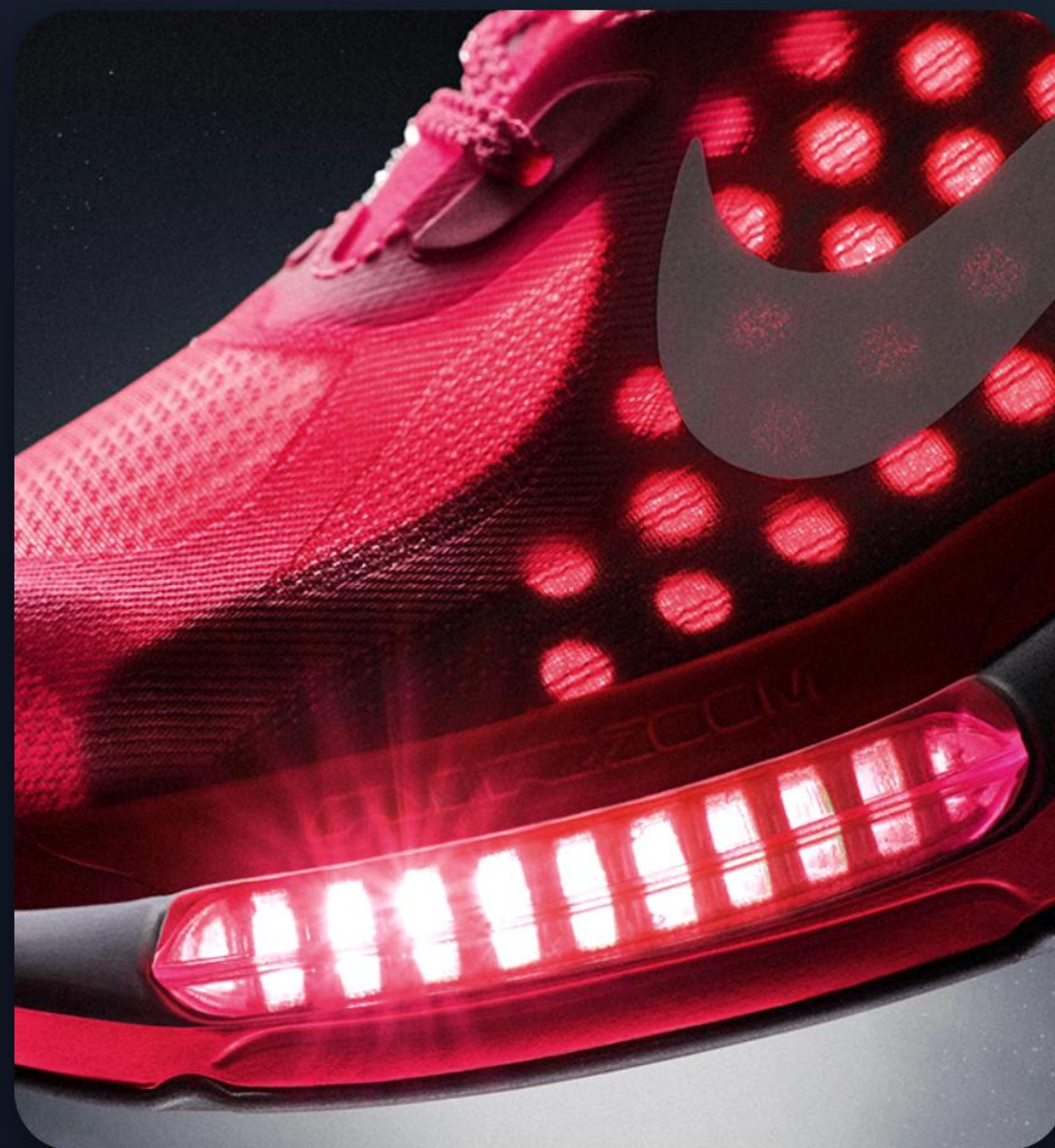


Image Sources



<https://www.gadgetmatch.com/wp-content/uploads/2026/08/gadgetmatch-20260826-nike-pegasus-plus-2-02.jpg>

Source: www.gadgetmatch.com